



NEWSLETTER – ANEPES

U PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

Curso: Nutrição em Geriatria: uma abordagem integrada

Datas e horário: 20 de Dezembro de 2008 (sábado); das 9h às 19h

9 de Janeiro de 2009 (6.ª feira); das 9h às 19h

Local: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP (FCNAUP)

Objectivos: Proporcionar aos profissionais de saúde uma visão global e integrada dos diferentes aspectos relacionados com a alimentação e nutrição em idade sénior, bem como outros relacionados com o processo de envelhecimento, com vista à promoção da sua saúde e qualidade de vida da população sénior.

Destinatários: Nutricionistas e outros profissionais a exercerem actividades na área da geriatria

Coordenação: Mestre Cláudia Afonso

Avaliação e certificação: Será atribuído um certificado de frequência aos participantes no curso.

N.º de vagas: 40

Duração: 18h

Preço: 198€

Nota: este curso livre será leccionado em conjunto com o módulo de Nutrição Clínica I: Nutrição em Geriatria do Mestrado de 2.º ciclo em Nutrição Clínica, FCNAUP 2008

Programa do curso

Dia 20 de Dezembro de 2008 - Sábado

8h30m – 9h00m	Secretariado
9.00h-9.50h (50 minutos)	1. Determinantes do consumo alimentar na 3ª idade 1.1. Características demográficas 1.2. Escolha e padrões alimentares Maria Daniel Vaz de Almeida
10.00h-10.45h (50 minutos)	2. Fisiologia do envelhecimento Carla Pedrosa
10.45h - 11.00h	Intervalo
11.00h-11.50h	3. Necessidades nutricionais e recomendações alimentares Cláudia Afonso
12.00h-12.50h	3. Continuação Cláudia Afonso
13.00h – 14.00h	Pausa para almoço
14.00h-14.50h (50 minutos)	4. Geriatria abordagem integrada: o papel da enfermagem Ana Paula Folhadela
15.00h- 15.50h (50 minutos)	5. Interação fármaco-nutriente em geriatria Alejandro Santos
16.00h- 16.50h (50 minutos)	6. Sistemas de protecção e apoio social Inácia Leão
17.00 h- 17.20h	Intervalo
17.20h-19.00h (50 minutos)	7. Alternativas alimentares e suplementação nutricional: quando e como? Francisca Palha de Araújo – Nutricia

Dia 9 de Janeiro de 2009 - 6.ª feira

8h30m – 9h00m	Secretariado
9.00h-9.50h (50 minutos)	8. Desnutrição e Caquexia Bonnet Monteiro
10.00h-10.45h (50 minutos)	8. Continuação Bonnet Monteiro
10.45h - 11.00h	
11.00h-11.50h	9. Especificidades para a avaliação do estado nutricional no idoso Cláudia Afonso
12.00h-12.50h	10. O Projecto SABE Luciana Silva Ferreira
13.00h – 14.00h	
14.00h-14.50h (50 minutos)	11. Psicologia e qualidade de vida Constança Paul
15.00h- 15.50h (50 minutos)	12. Intervenção comunitária Pedro Graça
16.00h- 16.50h (50 minutos)	13. Segurança Alimentar em instituições geriátricas Ada Rocha
17.00 h - 17.20h	
17.20h-19.00h (50 minutos)	14. Alternativas alimentares e suplementação nutricional: quando e como? Helena Canário – Friofarma

Informações/Secretariado:

Dr^a. Cecília Morais

[Inscrições on-line](http://www.fcna.up.pt) (limitadas a 16 vagas) www.fcna.up.pt

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP

Rua Dr. Roberto Frias 4200 – 465 Porto

Telef. 22 507 43 20 Fax. 22 507 43 29

Email: ceciliamorais@fcna.up.pt

Organização:

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

Boletim de inscrição: (enviar ao secretariado)

Curso: Nutrição em Geriatria: uma abordagem integrada

Inscrições:

198 € (enviar cheque aquando da inscrição, à ordem de FCNAUP, ao cuidado de Dr.^a Cecília Morais para Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP - Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto)

Nome _____

Profissão _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____

Pagamento Junto envio cheque nº _____ Sob o banco _____

No valor de _____

Data ___/___/___

Assinatura _____

Este boletim pode ser fotocopiado