



A ANEPES

Nas últimas décadas temo-nos apercebido que a esperança média de vida tem aumentado um pouco por todo o mundo, sendo mais evidente nos países ditos "desenvolvidos", aos quais Portugal pertence. A população portuguesa envelheceu, segundo os dados dos últimos censos, sendo que os "mais velhos" estão mais velhos, isto é, houve um aumento da população na faixa etária superior a 80 anos. Face a estes novos contextos sócio demográficos é necessário analisar que necessidades diferentes (se existem) tem agora a população portuguesa. Quotidianamente é visível o desenvolvimento técnico científico que permite também de algum modo "dar anos à vida" mas a nossa preocupação recai na qualidade que "esses anos" possuem. Assim, surgiu a Associação Nacional de Enfermeiros Promotores do Envelhecimento Saudável, no dia 8 de Maio de 2008. Os enfermeiros, pertencendo a um grupo profissional que lida diariamente com a população em diversos contextos de saúde, possui o dever de contribuir para que todos possam usufruir com qualidade as suas décadas de vida.

A ANEPES é uma associação sem fins lucrativos e cujos objectivos gerais são:

- Reflectir sobre as necessidades em cuidados de enfermagem da pessoa idosa;
- Discutir sobre as estratégias a desenvolver no âmbito geriátrico e gerontológico;
- Desenvolver competências que permitam cuidar com qualidade na área de intervenção da pessoa idosa/família e comunidade;
- Conceber formas de veicular informação das áreas de geriatria e gerontologia entre enfermeiros;
- Apoiar a pessoa e a família no processo global de envelhecimento;
- Partilhar conhecimentos e experiências com outros grupos profissionais e instituições de cuidados e de formação no domínio do envelhecimento saudável;
- Desenvolver competências do cuidador informal, no âmbito do processo global de envelhecimento.

Neste momento, por ser uma "jovem" associação, encontra-se a criar parcerias que possibilitem o apoio à população com o objectivo maior de promover um envelhecimento saudável. O nosso intuito é contribuir para a promoção do envelhecimento activo, saudável e para criação de respostas adaptadas às novas necessidades da população idosa e da sociedade que envelhece. Até este momento construímos já alguns momentos de reflexão e formação nesta área sensível aos cuidados de enfermagem, estando em desenvolvimento outros para este ano. A comemoração do nosso aniversário será em breve e desejamos que seja mais uma oportunidade para que se possa edificar um marco para a mudança do processo de promoção do envelhecimento saudável, para a qual debatamos desde já o convite.

Para se manter informado das nossas actividades pode aceder ao site da ANEPES e enviar por e-mail ou através de carta para a morada da Associação

Associação Nacional de
Enfermeiros
Promotores do Envelhecimento
Saudável



Contactos:

R. Volta das Calçadas de Cima, n.º99, R/chão frente
3040-275-Coimbra
anepes@sapo.pt
<http://anepes.no.sapo.pt>
Telm. 961681734

Direcção

Presidente- Maria de Fátima de Sequeira Loureiro
Vice-Presidente- Gil Filipe Duarte Abrantes Pires
Tesoureiro- Pedro Rodrigues Cortês Carvalho
Secretários- Ana Manuel Silva Nogueira e João Paulo Gomes Duarte
Vogais - Vitorino da Silva Oliveira Baião; João Manuel Alves dos Santos; Ana Patrícia Ribeiro Barbosa; Mickael Piao da Silva; Alexandre José Reis dos Santos; Karina Maria da Rocha Rocha

Mesa da Assembleia-geral

Presidente- Rui Filipe Fernandes de Vasconcelos Rocha
Vice-presidentes- Vasco Rafael Gonçalves Nunes e Telmo Alebo
Secretários- Carla Alexandra e Ana Carina

Conselho Fiscal

Presidente - Daniel Ricardo Simões de Carvalho
Secretários- Nuno Filipe de Oliveira Gil Salgado e Tânia Sofia Martins Ribeiro
Vogais- Sara Cristina Correia Gomes e Emília Marta Campos